

GESTES QUI SAUVENT

Suite à la formation aux « Gestes qui sauvent » organisée le 11 septembre, il nous a paru important de communiquer sur les réflexes à avoir. **Un défibrillateur est installé Place du Petit Tertre.**

Votre intervention peut sauver une vie, les 4 premières minutes sont primordiales !

Votre mairie a investi dans un **défibrillateur automatisé externe (DAE)** pour votre sécurité et au titre de la prévention.

Il est utilisable par chacun d'entre vous sans aucune formation préalable.

Quand l'utiliser ?

Si vous voyez une personne s'écrouler devant vous, inconsciente, ne répondant pas, et ne respirant plus. Nous déplorons 60 000 morts par an de problèmes cardiaques

Que faire ?

3 GESTES POUR 1 VIE

APPELER – MASSER – DEFIBRILLER

1 - **Appeler les secours** : le **15** (SAMU), le **18** (pompiers) le **112** ou le **114** : un **numéro d'urgence au service des personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre (sourds malentendants, aphasiques, dysphasiques)** en indiquant bien l'endroit où vous vous trouvez.

2 – **Envoyer une personne chercher le DAE** et commencer la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire). Placer les paumes de vos mains l'une sur l'autre au milieu de la poitrine (au niveau du sternum) de la personne inconsciente et compresser la cage thoracique d'environ 5 cm. Faire des séries de 30 compressions et 2 insufflations (bouche à bouche). **Ne pas arrêter le massage cardiaque si les insufflations ne sont pas faites.**

3 – **Dès que le défibrillateur arrive, le prendre et appuyer sur la barre blanche située en bas du DAE** puis suivre les **instructions vocales** indiquées par l'appareil.

IMPORTANT : il n'y a aucun risque d'utiliser un DAE ni pour la personne à secourir ni pour l'utilisateur !

- **Placez les électrodes en position trans thoracique pour un adulte ou « face – dos » pour un enfant ou un nourrisson**
- **Le défibrillateur effectue un électrocardiogramme**
- **Le choc sera délivré après un compte à rebours**
- **Reprenez la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire)**

Continuer à suivre les indications du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours.

