

SOPHROLOGIE

A compter du lundi 19 septembre de 19h30 à 20h30 – étage de la Salle St Martin

Vous vous sentez fatigué/e, déconnecté/e à vous-même ; vous vivez une situation stressante ; vos nuits ne vous permettent plus de vous recharger ; vous avez envie de prendre soin de vous... Venez vous ressourcer durant les cours collectifs ! La sophrologie a une dimension existentielle qui apporte une plus grande maîtrise de soi, la paix intérieure, l'harmonie avec l'environnement. C'est aussi un art de vivre. Les mouvements du corps permettent une prise de conscience de son schéma corporel et un lâcher-prise.

Abonnement de 5 séances : 75 € / Abonnement de 11 séances : 130 € (dont une offerte) / Inscription obligatoire.

Contact : 06 83 47 98 09 - muriel.sophrologue@yahoo.com / www.murielfavresophrologue.com



Infos utiles

JOUEZ AVEC VOS ENFANTS

Nouveau sur Vaux-en-Beaujolais : **Partez à la chasse aux Gnolus !**

Vivez une expérience de geocaching ludique et gratuite : www.lesgnolus.fr

Parcours de 1.5km autour du village – Durée estimée 1h



REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES OU ISOLÉES

Un registre est tenu en mairie afin de localiser au mieux les plus fragiles (loi du 30 juin 2004 relative à l'autonomie des personnes âgées et handicapées).

Ce registre a pour finalité, en cas de nécessité, de faciliter l'intervention efficace et ciblée des services sanitaires et sociaux dans les meilleures conditions auprès des personnes vulnérables, fragiles et/ou isolées (personnes âgées, handicapées, ...)

L'inscription sur ce registre est facultative et nécessite une démarche volontaire des personnes.

Si vous pensez en avoir besoin ou si vous avez connaissance de personnes susceptibles d'être concernées, n'hésitez pas à contacter la mairie au 04 74 03 20 07.

L'ESPACE INFO ENERGIE

Un conseiller indépendant de tout fabricant de matériel ou fournisseur d'énergie vous accompagne gratuitement dans toutes vos démarches liées à l'énergie.

Permanences sur RDV les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 9h30 à 16h30

Tel : 04 37 48 25 90

Adresse : 13 Rue Cl. Bernard 69400 Villefranche

Infos : www.infoenergie69-grandlyon.org/particuliers/



AGENCE POSTALE

Contact 04 74 07 34 12

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10h - 11h30 / 16h - 18h

samedi : 9h - 12h

Fermeture exceptionnelle :

vendredi 15 et samedi 16 juillet

Aménagements d'horaires estivaux :

du samedi 6 au samedi 27 août inclus

- les lundis, mardis, jeudis et vendredis : 10h - 11h30

- les samedis : fermeture



POLE TOURISTIQUE

Contact 04 74 07 27 40

juin et septembre : du jeudi au samedi 9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h et dimanche 9h30 - 12h30

juillet-août : tous les jours 9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h – ouvert les jours fériés

Visites guidées du village à 15h les samedis 16, 23 et 30 juillet ; 13, 20 et 27 août ainsi que le 8 octobre

Infos et réservations en ligne sur <https://www.destination-beaujolais.com/>



Vaux en beaujolais, Clochemerle, tout un roman



Infos

N°45 # 2022

De Juillet

A Septembre

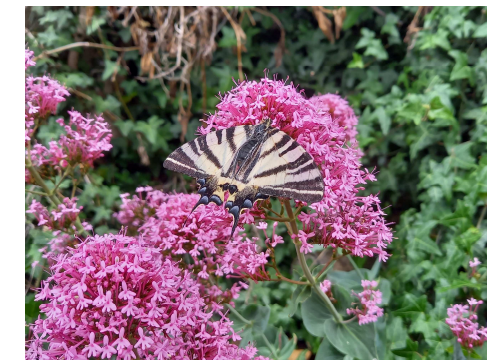
FEUX INTERDITS

Nous vous rappelons que le brûlage à l'air libre est interdit.

Le contrevenant qui pratique le brûlage à l'air libre de déchets verts en infraction de l'arrêté n°2013-322-0020 s'expose à une amende de 450 €.

La déchèterie d'Arnas est gratuite pour les particuliers. L'accès se fait sur présentation du badge sans RDV préalable.

Renseignements : <https://www.agglo-villefranche.fr/la-decheterie>



Vie communale

FÊTE NATIONALE

Jeudi 14 juillet – Cérémonie de commémoration à 11h sur la Place Ponosse suivie du vin d'honneur

GOÛTER VOTRE PATRIMOINE

L'Agglomération Villefranche Beaujolais Saône propose plusieurs temps culturels et gourmands dans différents lieux de patrimoine. Le prochain événement aura lieu le 17 septembre à Vaux-en-Beaujolais. Pour ce rendez-vous à la croisée du patrimoine, du culinaire et du terroir, venez découvrir :

- de 13 h à 16 h – Place du petit Tertre : Cuisine Publique

une installation artistique & participative de l'artiste Joanne Milanese qui donne à voir et à manger. Avec cette petite cuisine itinérante, on goûte à tout en parlant du patrimoine alimentaire, chacun plonge dans une expérience à la fois collective et introspective. Que mangeais-tu hier ? Que manges-tu aujourd'hui ? Que mangeras-tu demain ?

...nous allons avoir besoin de VOUS, alors venez donc mettre votre grain de sel !

- de 16h30 à 17h30 – Salle Saint-Martin : conférence culinaire « La cuisine au temps des Romains »

par Cécile Batigne Vallet autour de la gastronomie romaine en Lyonnais. Cécile Batigne, directrice du Laboratoire Archéologie et Archéométrie à la Maison de l'Orient et de la Méditerranée à Lyon, présentera les pratiques alimentaires en région lyonnaise à l'époque romaine et les données archéologiques de Lugdunum. La conférence sera suivie d'une dégustation de mets issus de recettes de l'époque romaine spécialement concoctés par le cuisinier Fred Valette de « La cuisine de Fred », installé au Perréon.

- à partir de 18 h, partageons un apéritif en écoutant un Sextett de jazz avec des musiciens du conservatoire ; ils vous proposeront un répertoire varié et souriant : swing, latin, groove, chansons françaises (Salvador, Dutronc..) mais également des grands standards et quelques classiques revisités (Horace Silver, Ella Fitzgerald, Duke Ellington)... Un temps convivial de partage en partenariat avec l'Echanson !



INAUGURATION MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES 1, 2, 3 SOLEIL

Samedi 24 septembre à 15h, le Conseil Municipal de Vaux vous convie à l'inauguration de la maison d'assistantes maternelles. Notre MAM, baptisée 1, 2, 3 Soleil, a ouvert ses portes le 19 octobre 2020. Sabrina Babad, Christine Clément et Fabienne Carret partagent les lieux pour accueillir les enfants dont elles ont la garde.